

しなやかかな 血管で いきいき過ごそう



心筋梗塞や脳卒中などの動脈硬化性疾患は、介護や寝たきりの原因になり、生活の質(QoL)を低下させます。

しかし、動脈硬化は自覚症状に現れず進行するため予防が重要です。

この機会に日頃の生活を振り返ってみませんか
～直近の健康診断結果があれば、お持ちください～

<日時> **令和8年 10月27日(火) 14:00～15:00**
(受付13:30～)



<料金> **1,000円** (当日お支払いいただきます)

<場所> 関東労災病院 総合研修センターB館1階

<講師> 関東労災病院 治療就労両立支援センター保健師

スマホのカメラで読み取ると
ホームページへジャンプします

簡単な運動をおこないますので
動きやすい服装でお越しください

《ご予約・お問合せ》

関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337

前日までにご予約をお願いいたします



館内はマスク着用をお願いいたします