関東労災病院　治療就労両立支援センター　ヘルシー料理講習会

身体と脳を健康にする
地中海式料理

野菜や豆類などを豊富に使った食事（地中海食）は、
心臓病、認知症などの予防に効果的という報告が多くあります。
地中海食の食材を使った簡単でヘルシーなお料理を
デモンストレーションでご紹介します

皆さまに試食をしていただきます！

〈日にち〉８月２８日(金)・９月３０日(水)
＊内容は各回異なります

〈 時 間 〉１４：００～１５：００（受付１３：３０～）

〈 料 金 〉１，０００円（当日会場でお支払いください）

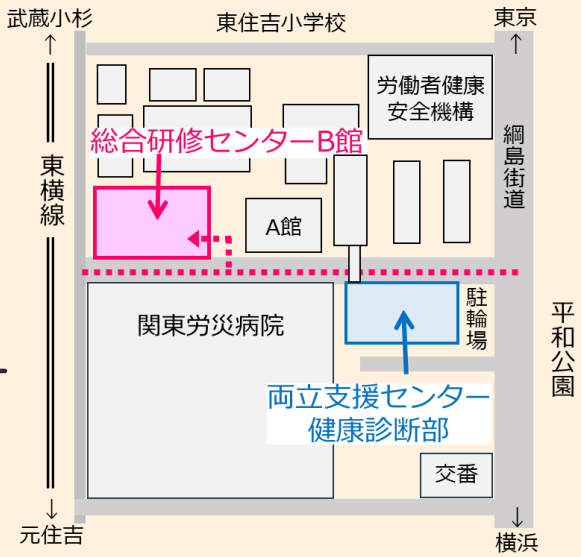
〈場所〉関東労災病院内 総合研修センター B館１階

〈講師〉関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈定員〉２４名（定員になり次第締め切り）

館内ではマスクの着用をお願い致します

スマホのカメラで読み
取ると詳細が見られます

《お申込み》
関東労災病院 治療就労両立支援センター
０４４－４３４－６３３７

＊前日までにご予約をお願いいたします