

薄味でもおいしい！

# 塩分控えめ料理

食塩の摂り過ぎは高血圧や心臓病、骨粗鬆症、動脈硬化など様々な病気の原因になります。ヘルシー料理講習会では、塩分を控えた簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します。

**皆様に試食をしていただきます！**

〈日にち〉 6月24日(水)・7月30日(木)

\*内容は各回異なります

〈時間〉 14:00~15:00 (受付13:30~)

〈料金〉 1,000円 (当日会場でお支払いください)

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センター B館1階

〈講師〉 関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈定員〉 24名 (定員になり次第締め切り)



館内ではマスクの着用  
をお願い致します

〈お申込み〉

関東労災病院 治療就労両立支援センター

**044-434-6337**

\*ご予約は前日までをお願い致します

