

# むくみの悩み 解消法



「むくみ」は日常的によくみられる症状ですが、その原因はさまざまです。

「むくみ」の予防・解消のためのセルフケアについて、ご紹介します。

<日時> **令和 8年 2月25日(水)** 14:00~15:00  
(受付13:30~)

<料金> 1,000円 (当日お支払いいただきます)  
<場所> 関東労災病院 総合研修センターB館1階  
<講師> 関東労災病院 治療就労両立支援センター保健師



スマホのカメラで  
読み取るとホーム  
ページへジャンプ  
します

《ご予約・お問合せ》  
関東労災病院 治療就労両立支援センター  
044-434-6337

前日までにお申し込みください

館内はマスク着用をお願いいたします

健康診断部を出て東横線に向かって直進すると  
右側奥にある建物が総合研修センターB館です

