

身体と脳を健康にする 地中海式料理

野菜や豆類などを豊富に使った食事（地中海食）は、心臓病、認知症などの予防に効果的という報告が多くあります。地中海食の食材を使った簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します

皆様に試食をしていただきます！

〈日にち〉 **11月18日（火）**

〈時間〉 **14：00～15：00**（受付13：30～）

〈料金〉 **1,000円**（当日会場でお支払いください）

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館 1階

〈講師〉 関東労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士

〈定員〉 24名（定員になり次第締め切り）



館内ではマスクの着用をお願い致します

《お申込み》

関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337

*前日までにご予約をお願いいたします

