

介護・寝たきりを予防する

元気な筋肉 を作る料理



筋肉を作るために必要な栄養を多く含む食材を使用して、
簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します。

皆様に試食をしていただきます！

〈日時〉 9月25日（木）・10月22日（水）

* 内容は各回異なります

14:00~15:00（受付13:30~）

〈料金〉 1,000円（当日会場でお支払いください）

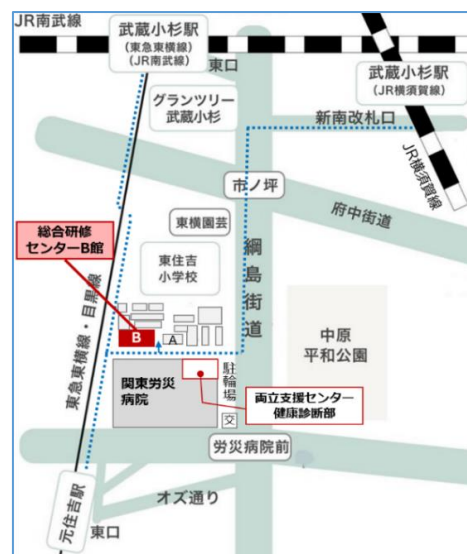
〈講師〉 関東労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センター B館1階

〈定員〉 24名（定員になり次第締め切り）



館内ではマスクを
着用してください



《お問い合わせ・お申込み》

関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337

* 前日までにご予約をお願いいたします