

# 認知症「予防」 12の対策

認知症は、  
自分自身や家族・周囲の身近な人も、  
誰もがなり得るため、できるだけ  
認知症のリスクを減らすことが重要です。

「予防」に向けた12の対策について、お話します。

「イスに座ってコグニサイズ」を  
体験してみませんか？



<日時> **令和 7年 3月26日(水)** 14:00~15:00  
(受付13:30~)

<料金> 1,000円 (当日現金でお支払いください)

<講師> 関東労災病院 治療就労両立支援センター 保健師

<場所> 関東労災病院 総合研修センターB館1階

館内はマスク着用をお願いいたします



スマホのカメラで読み取ると  
ホームページへジャンプします

《ご予約・お問い合わせ》

関東労災病院 治療就労両立支援センター

☎ 044-434-6337

前日までにご予約をお願いいたします

健康診断部を出て東横線に向かって直進すると  
右側奥にある建物が総合研修センターB館です

