

老化や生活習慣病の原因物質！

# 活性酸素を やっつける料理

老化や動脈硬化などの生活習慣病の原因となる「活性酸素」をやっつけるために必要な栄養素がたっぷり入った、簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します。

**皆様に試食をしていただきます！**

〈日にち〉 令和7年1月22日（水）・2月20日（木）

〈時間〉 14：00～15：00（受付13：30～）

〈料金〉 1,000円（当日会場でお支払いください）

〈講師〉 関東労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士

〈場 所〉 関東労災病院内総合研修センターB館1階

〈定員〉 24名（定員になり次第締め切り）



館内ではマスクを  
着用してください

《お問い合わせ・お申込み》

関東労災病院 治療就労両立支援センター  
044-434-6337

\*前日までにご予約をお願いいたします

