

動脈硬化を防ぐ！



血管の詰まりを 予防する食事

動脈硬化の予防には油や塩分を控えることが重要ですが、必要な栄養をしっかりと摂ることも大切です。動脈硬化予防のためにしっかりと摂りたい栄養と摂り方についてお話しします。

〈日にち〉 令和7年 1月14日 (火)

〈時間〉 14:00~15:00 (受付13:30~)

〈講師〉 関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈料金〉 1,000円 (当日お支払いください)

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館1階



館内ではマスクを
着用してください

【ご予約・お問い合わせ】

044-434-6337

関東労災病院治療就労両立支援センター

