

動脈硬化を予防する

キレイな血管を 維持する料理

血管の老化を予防するためにしっかり摂りたい栄養を多く含む食品を使用して、簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションをご紹介します。

皆様に試食をしていただきます！

〈日にち〉 令和6年8月20日（火）・9月12日（木）

* 各回内容は異なります。1回のみでの参加もできます

〈時間〉 14:30~15:30（受付14:00~）



〈料金〉 1,000円（当日会場でお支払いください）

〈講師〉 関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館1階

〈定員〉 24名（定員になり次第締め切り）



館内ではマスクを
着用してください

《ご予約・お問い合わせ》

関東労災病院治療就労両立支援センター
044-434-6337

