

簡単

レンジで作る ヘルシー料理

電子レンジを使うと油や調味料を控えたり、ビタミンの損失を少なくすることができます。簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介し、皆様に試食をしていただきます。

皆様に試食をしていただきます！

- 【日にち】 令和3年9月22日（水）・10月29日（金）
- 【時間】 受付14:00～ 講習14:30～15:30
- 【講師】 関東労災病治療就労両立支援センター
管理栄養士 荒木由美子
- 【料金】 1000円（資料・試食込み）
- 【定員】 16名
- 【場所】 関東労災病院内 総合研修センターB館1階

感染対策のため、マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。発熱など風邪症状がある場合は参加をお控えください。問診を実施し、該当する項目がある場合はお断りさせていただきますことがありますので、予めご了承ください。

《ご予約・お問い合わせ》
関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337
*前日までにご予約ください

