

そのダイエット、本当に脂肪だけ落していますか？



# 脂肪と筋肉の

# 増えるしくみ減るしくみ

加齢に伴い、増える脂肪に対し減る筋肉。

ダイエットで減らしたいのは脂肪のみ。

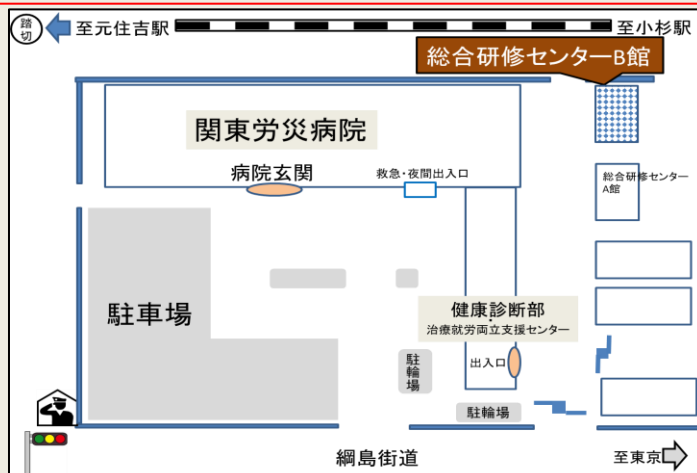
筋肉を増やししながら脂肪を減らすことは可能なのでしょうか？仕組みからお話しします。

\* マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。

\* 発熱など風邪症状がある場合は参加をお控えください。

\* 問診を実施し、該当する項目がある場合はお断りさせていただくことがありますので、予めご了承ください。

- ・期日：令和3年8月11日(水)
- ・受付：13:00～
- ・講演：13:30～14:30
- ・料金：1000円
- ・講演者：内間康知(理学療法士)
- ・場所：関東労災病院  
総合研修センターB館



皆様のご来場をお待ちしております。予約制となります。お電話でお申し込み下さい。

予約・お問い合わせ先：関東労災病院治療就労両立支援センター  
TEL: 044-434-6337 FAX: 044-434-6338