



# 低カロリーの クリスマス料理

クリスマスにもピッタリな簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します。

**皆様に試食をしていただきます！**

【日にち】 2020年12月18日（金）

【時間】 受付14:00～ 講習14:30～15:30

【講師】 関東労災病治療就労両立支援センター  
管理栄養士 荒木由美子

【料金】 1000円（資料・試食込み）

【定員】 16名

【場所】 関東労災病院内 総合研修センターB館1階



- \*マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。
- \*発熱など風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- \*問診を実施し該当する項目がある場合はお断りさせていただくことがありますので、予めご了承ください。



《ご予約・お問い合わせ》

関東労災病院  
治療就労両立支援センター  
044-434-6337

