

# 免疫力をアップしよう！

## ～適切なバランスを保つ～

今年よく耳にする「免疫力」……  
 高ければいいというものではありません。  
 適切にバランス良く機能していることが大切です。  
 免疫力アップにつながる日常生活のヒントについて  
 お話します。（簡単な実技もあります）

### この機会に生活習慣を見直してみませんか？

- <日にち> 令和 2年 11月 10日（火）  
 <時間> 受付 13：00～  
 講演 13：30～14：30  
 <講師> 関東労災病院治療就労両立支援センター  
 保健師 松尾 由美子  
 <料金> 1000円（当日お支払いいただきます）  
 <場所> 関東労災病院 総合研修センターB館1階



- \* マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。
- \* 発熱など風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- \* 問診を実施し、該当する項目がある場合はお断りさせていただくことがありますので、予めご了承ください。

#### 《ご予約・お問合せ》

関東労災病院  
 治療就労両立支援センター  
 044-434-6337

前日までにご予約を  
 お願いいたします

