

作って・食べて鍛えよう！

食事で脳を活性化

「食事をする事」や「料理をする事」には、脳を鍛えるポイントがいくつもあります。講演会ではその具体的な方法をご紹介します。ポイントを踏まえながら食事や料理し、日々脳を活性化しましょう！

〈日にち〉 2020年10月14日(水)

〈時間〉 受付13:00~

講演13:30~14:30

〈講師〉 関東労災病院治療就労両立支援センター
管理栄養士 荒木由美子

〈料金〉 1,000円(当日お支払いください)

〈定員〉 16名

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館1階



- *マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。
- *発熱など風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- *問診を実施し該当する項目がある場合はお断りさせていただくことがありますので、予めご了承ください。

《ご予約・お問い合わせ》

関東労災病院
治療就労両立支援センター
044-434-6337

前日までにご予約をお願い致します

