

生活習慣病を予防する

# 野菜たっぷり 簡単料理

野菜をたっぷり使った簡単でヘルシーなお料理をデモンストラーションでご紹介し、みなさまに試食をしていただきます。

**皆様に試食をしていただきます！**

【日程】 令和2年9月25日（金）

【時間】 受付14：00～ ・ 講習14：30～15：30

【講師】 関東労災病院 治療就労両立支援センター  
管理栄養士 荒木由美子

【料金】 各1000円（資料・試食込み）

【定員】 16名

【場所】 関東労災病院内 総合研修センターB館

\*マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。

\*発熱など風邪症状がある場合は参加をお控えください。

\*問診を実施し、該当する項目がある場合はお断りさせていただくことがありますので、予めご了承ください。

《ご予約・お問い合わせ》  
関東労災病院治療就労両立支援センター  
044-434-6337

